

人気  
No.1

## おやすみヨガ

セルフマッサージと  
ヨガのポーズを楽しみながら  
快適な眠りへ

ぐっすり寝ると  
大好評プログラム!

法人会員限定価格で、お得に利用できます!

# オンラインで 自宅がジムになる!

## 国内最大級! 約週900本のプログラムが受け放題!

ヨガ

ピラティス

筋力向上

機能改善

短時間プログラム

ダンス

キッズ&ジュニア

MOSSA



補助が適用されて、こんなにお得にご利用いただけます!

多彩なプログラム

週900本以上のレッスン

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック!



法人オンライン会員【限定】定額プラン

通常 1,100 円/月 (税込)

月額定額レッスン受放題

こんなに  
お得!

# 月会費 550円

ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら!



詳しいお手続き方法は  
裏面をご覧ください。

※通常、法人オンライン会員【限定】定額プランは1,100円/月ですが、法人が補助をするため上記の料金でご利用いただけます。※会費はクレジットカードでのお支払いとなり、50円未満は決済いただけません。

# すぐに登録！専用ページから申込みで特別価格に！

専用ページからアクセスして会員登録していただくと、補助が適用された特別価格でご利用いただけます。今すぐ登録してお気に入りのプログラムを見つけましょう。



## ①専用ページへアクセス

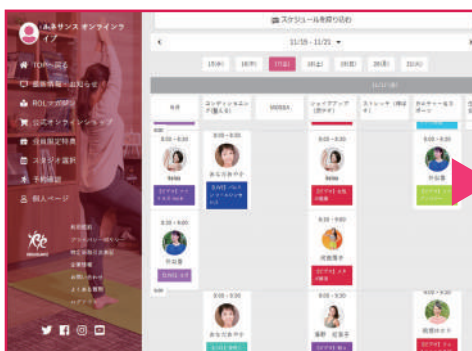
こちらのQRコードから専用ページへアクセスしてください。

## ②限定プランから選択

ご自身に合わせたプランを選択してください。  
※すでにルネサンス会員の方は以下⑤の手順に進みください。

## ③新規会員登録

お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。



## ④契約プランを選択

個人ページより「入会する」を選択し「法人オンライン限定プラン【補助あり】」と入会日を選択後、利用規約に同意の上、プランをご契約ください。

## ⑤レッスンを選んで予約

スタジオ選択より「ルネサンスオンラインライブストリーム」を選択し、ご希望のレッスンを選んでご予約ください。

## ⑥レッスンに参加

レッスン開始15分前以降に「予約確認」からレッスンを選択。ライブレッスンの場合は自動的にzoomが起動します。\*zoomは予めインストールしておいてください。

あなたのライフスタイルに合ったプログラムが見つかるルネサンスのオンラインレッスン！



徒歩0分  
面倒な準備も  
不要！

お出かけの準備も不要。  
畳一畳分のスペースがあれば始められます！

24時間  
レッスンOK！  
時間を有効活用！

移動時間がないから、  
直前まで家事や仕事ができます。

人目を  
気にしない！  
ビデオOFFでもOK！  
部屋着にノーメイクでも  
参加できます。

1人はもちろん  
家族で  
受けられる！  
家族みんなの  
健康づくりにも！

お財布にも  
やさしい！  
法人会員限定価格で  
利用できるのでお得です。



2023年12月現在



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！