



2023年度

保健事業計画特集



NEW は
新規事業です

栗田健康保険組合では第二期データヘルス計画に基づき、2023年度保健事業計画を策定しています。
PDCAサイクルに沿った効果的・効率的な保健事業の実施に努めてまいります。

被保険者向け

各種がん検診

胃がん検診

胃部X線検査 胃内視鏡検査



- 対象：40歳以上の被保険者の希望者
- 目的：胃がんの早期発見・早期治療

乳がん検診

マンモグラフィ 乳房エコー



- 対象：女性被保険者の希望者
- 目的：乳がんの早期発見・早期治療

大腸がん検診

便潜血検査※1 大腸内視鏡検査※2



- 対象：※1 40歳以上の被保険者の希望者
- ※2 45歳、50歳、55歳、60歳の被保険者の希望者(便潜血検査受診不可)
- 目的：大腸がんの早期発見・早期治療

子宮頸がん検診

子宮頸部細胞診 HPV検査



- 対象：女性被保険者の希望者
- 目的：子宮頸がんの早期発見・早期治療

その他

歯科検診

- 糖尿病、心疾患の治療中の歯科未受診者への受診勧奨を実施
- WEBによる歯科に関する問診及び受診勧奨を実施
- 歯科検診(治療ではなく)に費用補助
- 歯科に関するリテラシー向上のためeラーニングを実施

NEW



ご家族／任意継続被保険者向け

被扶養者健診

- 対象：20歳以上75歳未満の被扶養者、任意継続被保険者(被扶養者を含む)
- 内容：血液検査を中心とした全般的な健康診断(健保全額負担)

オプション
検査

- 〈婦人科検診〉 子宮頸がん・乳がん検査
 - 〈胃がん検診(40歳以上)〉
 - ・胃部X線検査(健保全額負担)
 - ・胃内視鏡検査(自己負担3,000円)
- ※詳しくは別紙チラシをご覧ください

未受診者への受診促進

①ハガキによる受診勧奨

- 対象：40歳～74歳の被扶養者で未受診者

②郵送簡易血液検査

- 対象：40歳～50歳の被扶養者で、過去2年間健診未受診者

③アンケートによる生活習慣指導

- 対象：51歳～54歳の被扶養者で、過去2年間健診未受診者

④健康年齢通知

- 内容：過去の健診結果から割り出した健康状態の指標、「健康年齢」と実年齢を比較し、健康の維持・増進のため健診受診を促す

⑤他機関受診者からの健診結果の回収

- 内容：栗田健保契約健診機関以外で健診受診した方を対象に、その健診結果の提を依頼

特定健康診査

- 対象：20歳以上75歳未満の被扶養者及び任意継続被保険者(被扶養者含む)
- 内容：生活習慣病に特化した健康診断(健保全額負担)

被保険者・ご家族向け

インフルエンザ 予防接種

- 対象：被保険者及び被扶養者
- 内容：インフルエンザ予防接種を行った場合に1,500円を上限に補助(年1回)



保健指導・健康づくり

クリタ健康改善プログラム

被保険者向け (事業所と連携して実施)

メタボ改善コース

- 対象年齢：40歳以上75歳未満
- 内容：管理栄養士によるオンライン面談、メール、アプリ等を利用した、3カ月間の生活習慣改善支援

ライトコース

- 対象年齢：35歳以上40歳未満
- 内容：スマートフォンアプリとヘルシー弁当を利用した、2カ月間の生活習慣改善支援

ご家族向け

Familyコース

- 対象年齢：40歳以上75歳未満
- 内容：専門家による、面接、メール、アプリ等を利用した、3カ月間の生活習慣改善支援

重症化予防コース

- 対象年齢：全年齢
- 内容：健保嘱託医が、服薬中でも血圧・血糖・脂質のコントロールができていない方に対して主治医への相談を勧める。

疾病予防コース

- 対象年齢：全年齢
- 内容：健保嘱託医が、生活習慣病等の健診結果に受診勧奨値以上がある方、または要精密検査の判定があった方に医療機関への受診を勧める。

(重症化予防コース)(疾病予防コース)対象者には、ご案内に併せて、対象者の健診結果の経年変化が見える化した「カラダつうしんぼ」を送付します。



※各コース名は、予告なく変更する場合があります

被保険者向け

健康教室・健康イベント

健康意識向上、生活習慣改善のきっかけ作り等を目的に、食事、運動、睡眠、メンタル等をテーマに各事業所で実施。

NEW

生活習慣病ハイリスク者の管理と保健指導

健診結果から組合員の生活習慣病についてのリスク分布について分析し、生活習慣病を発症して再発リスクの高い人については、希望者に限定して保健指導プログラムを半年間受けてもらう。

広報・啓発

機関誌クリちゃん通信

被保険者・ご家族のヘルスリテラシー向上および健康保険制度の啓発のために、年2回発行。



保健冊子・パンフレットの配布

●ヘルスリテラシー向上を目的に、健診・検診、メンタルヘルス、退職後の自己健康管理、女性の健康などの内容の保健冊子を被保険者、ご家族に送付。

●柔整適正受診を目的に、柔整師の正しいかかり方についての資料を配付。

WEB医療費通知

Web上で医療費通知、ジェネリック医薬品の差額通知が閲覧できるシステム。

ポリファーマシー対策・ジェネリック医薬品利用促進

診療報酬明細書から薬剤処方に関する通知を作成し、適正服薬に繋がるよう医者や薬剤師に相談できるようリテラシー向上のため支援する。

生活習慣病低リスク者への表彰

健康維持・増進を目的とし、定期健康診断結果により、生活習慣病低リスク者(被保険者)へ表彰の品を贈呈。

大腸がん検診の精密検査受診勧奨

定期健康診断時の便潜血陽性者に精検勧奨通知を送付。

禁煙対策

オンライン禁煙プログラムに参加した禁煙成功者に対し、参加費用等を補助。

