

2022年度

# 保健事業計画特集

NEW ▶ は  
新規事業です



栗田健康保険組合では第二期データヘルス計画に基づき、2022年度保健事業計画を策定しています。PDCAサイクルに沿った効果的・効率的な保健事業の実施に努めてまいります。



## 被保険者健診

### 胃部X線検査

- 対象：40歳以上の被保険者の希望者
- 目的：胃がんの早期発見・早期治療
- 内容：定期健康診断時に受診

### 胃内視鏡検査

- 対象：40歳以上の被保険者の希望者
- 目的：胃がんの早期発見・早期治療
- 内容：定期健康診断時または個人で受診(自己負担額3,000円)

### 便潜血検査

- 対象：40歳以上の被保険者の希望者
- 目的：大腸がんの早期発見・早期治療
- 内容：定期健康診断時に受診

### 婦人科検診

- 対象：女性被保険者の希望者
- 目的：乳がん、子宮頸がんの早期発見・早期治療
- 内容：子宮頸がん、乳がん検査を定期健康診断時または個人で受診  
※オプション検査でHPV検査追加可能

### 大腸内視鏡検査

- 対象：45歳、50歳、55歳、60歳の被保険者の希望者
- 目的：大腸がんの早期発見・早期治療
- 内容：個人で受診

## 歯科健診

- 糖尿病、心疾患の治療中の歯科未受診者への受診勧奨を実施
- WEBによる歯科に関する問診及び受診勧奨を実施

- NEW ●受診時に費用補助する制度を新設

## 被扶養者健診等

### 特定健康診査

- 対象：20歳以上75歳未満の被扶養者及び任意継続被保険者(被扶養者含む)
- 内容：生活習慣病に特化した健康診断(健保全額負担)

### 被扶養者健診

- 対象：20歳以上75歳未満の被扶養者、任意継続被保険者(被扶養者を含む)
- 内容：血液検査を中心とした全般的な健康診断(健保全額負担)

オプション検査

- 〈婦人科検診〉  
子宮頸がん・乳がん検査
- 〈胃がん検診(40歳以上)〉  
・胃部X線検査(健保全額負担)  
・胃内視鏡検査(自己負担3,000円)

### インフルエンザ予防接種

- 対象：被保険者及び被扶養者
- 内容：インフルエンザ予防接種を行った場合に1,500円を上限に補助(年1回)

## 被扶養者健診受診促進

#### ①郵送簡易血液検査

- 対象：51歳～60歳の被扶養者で、過去2年間健診未受診者

#### ②アンケートによる生活習慣指導

- 対象：61歳～74歳の被扶養者で、過去2年間健診未受診者

#### ③ハガキによる受診勧奨

- 対象：40歳～74歳の被扶養者で未受診者

#### ④他機関受診者からの健診結果の回収

- 対象：栗田健保契約健診機関以外で健診受診した方を対象に、その健診結果の提出を依頼

# 保健指導・健康づくり

## クリタ健康改善プログラム

### 被保険者向け

(事業所と連携して実施)

#### メタボ改善コース

- 対象年齢：40歳以上75歳未満
- 内容：管理栄養士による、面接、メール、アプリ等を利用した、3カ月間の生活習慣改善支援

#### 重症化予防コース

- 対象年齢：全年齢
- 内容：健保嘱託医が、服薬中でも血圧・血糖・脂質のコントロールができていない方に対して主治医への相談を勧める。併せて、直近数年間のデータ推移を見える化した「カラダつうしんぼ」を対象者に送付する。

#### 疾病予防コース

- 対象年齢：全年齢
- 内容：健保嘱託医が、生活習慣病等の健診結果に受診勧奨値以上がある方、又は要精密検査の判定があった方に医療機関への受診を勧める。併せて、直近数年間のデータ推移を見える化した「カラダつうしんぼ」を対象者に送付する。

#### ライトコース

- 対象年齢：35歳以上40歳未満
- 内容：スマートフォンアプリとヘルシー弁当を利用した、2カ月間の生活習慣改善支援

### ご家族向け

#### Familyコース

- 対象年齢：40歳以上75歳未満
- 内容：管理栄養士による、面接、メール、アプリ等を利用した、3カ月間の生活習慣改善支援

#### 健康教室・健康イベント

健康意識向上、生活習慣改善のきっかけ作り等を目的に、食事、運動、睡眠、禁煙等をテーマにオンラインで実施。

#### NEW 健康コラムの配信

被保険者及び被扶養者の健康増進を目的に、いつでも誰でも閲覧可能な動画付き健康コラムを配信。

## 広報・啓発

### 機関誌クリちゃん通信

被保険者及び家族の健康管理並びに健康保険制度の啓蒙のために、年2回発行。



### 保健冊子

ヘルスリテラシー向上を目的に、健診・検診、メンタルヘルス、退職後の自己健康管理などの内容の保健冊子を被保険者、被扶養者に送付。

### WEB医療費通知

Web上で医療費通知、ジェネリック医薬品の差額通知が閲覧できるシステム。

### 柔整医療費適正化通知

柔整適正受診を目的に、柔整師の正しいかかり方についての資料を配付。

### NEW ポリファーマシー対策

適正服薬を目的に診療報酬明細書から薬剤処方に関する通知を送付し、医者や薬剤師に相談できるようリテラシー向上のため支援する。

### 生活習慣病低リスク者への表彰

健康維持・増進を目的として、定期健康診断結果により、生活習慣病低リスク者へ表彰の品を贈呈する。

### NEW 大腸がん検診の精密検査受診勧奨

定期健康診断時の便潜血陽性者に精検勧奨通知を送付。

### NEW 女性の健康動画の配信

女性の健康に関する一般的な正しい知識を提供。



### NEW 禁煙対策

禁煙成功者に対して、禁煙プログラム参加のためのアプリ利用料などの費用を補助。