

2020年度 介護・健康教室 会場一覧

回	日程	開催地	コース名	カリキュラム名	会場名	階数 部屋名	〒	住所	TEL	FAX	交通手段
1	5/16(土)	東京	エクササイズ	がんばらないダイエット	日本交通協会	9階 大会議室 (A+B+C)	100-0005	東京都千代田区丸の内3丁目4番1号(新国際ビル9階)	03-3216-4081	03-3216-4087	東京メトロ有楽町線「有楽町」駅 D3出口直結 JR山手線、京浜東北線「有楽町」駅 国際フォーラム出口徒歩2分 地下鉄「日比谷」駅 B3出口徒歩2分
2	5/16(土)	大阪	介護準備学(相続)	介護と相続に向けた準備学	大阪科学技術センター	4階 401	550-0004	大阪府大阪市西区鞆本町1-8-4	06-6443-5324	06-6443-5315	Osaka Metro 御堂筋線「本町」駅 2号出口より西へ徒歩8分 Osaka Metro 四つ橋線「本町」駅 28号出口より北へ徒歩5分
3	5/23(土)	愛知	はじめての介護	在宅介護の基本的な考え方	愛知建設業会館	2階 大講習室	460-0008	愛知県名古屋市中区栄3-28-21	052-242-4191	052-242-4194	地下鉄名城線「矢場町」駅下車 4番出口より徒歩2分 地下鉄東山線「栄」駅下車 6番出口徒歩10分
4	5/30(土)	埼玉	介護準備学(お金)	突然の介護に備える介護準備経	さいたま共済会館	5階 501+502	330-0064	埼玉県さいたま市浦和区岸町7-	048-822-3330	048-822-3340	JR「浦和」駅西口より徒歩約10分
5	6/6(土)	東京	施設見学	施設の上手な活用と見学	日本交通協会	9階 大会議室 (A+B+C)	100-0005	東京都千代田区丸の内3丁目4番1号(新国際ビル9階)	03-3216-4081	03-3216-4087	東京メトロ有楽町線「有楽町」駅 D3出口直結 JR山手線、京浜東北線「有楽町」駅 国際フォーラム出口徒歩2分 地下鉄「日比谷」駅 B3出口徒歩2分
6	6/13(土)	大阪	エクササイズ	がんばらないダイエット	難波御堂筋ホール	8階 8A	542-0076	大阪府大阪市中央区難波4-2-1 難波御堂筋ビルディング	06-6631-8301(代)	06-6631-8302	地下鉄御堂筋線「なんば」駅13号出口直結 近鉄難波線「大阪難波駅」より徒歩1分 地下鉄千日前線「なんば」駅より徒歩1分 地下鉄四つ橋線「なんば」駅より徒歩5分 JR「難波」駅より徒歩7分
7	6/13(土)	福岡	認知症介護	認知症の正しい理解と日常生活	八重洲博多ビル	11階 貸ホールA	812-0013	福岡県福岡市博多区博多駅東2丁目18番30号	092-472-2889	092-472-2890	JR「博多」駅 筑紫口より徒歩約5分 地下鉄「博多」駅 東5番出口より徒歩約5分
8	6/20(土)	神奈川	認知症介護	認知症の正しい理解と日常生活	川崎市総合自治会館	ホール	211-0063	神奈川県川崎市中原区小杉町3丁目1番地	044-733-1232	044-733-9720	JR南武線(北口)、東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅(南口) 徒歩7分 JR横須賀線 武蔵小杉駅(新南口) 徒歩15分 JR川崎駅ラゾーナ広場から東急バス 溝の口駅行・市民ミュージアム行・高津駅行・小杉駅前行 「中原区役所前」下車 すぐ前
9	6/20(土)	宮城	施設見学	施設の上手な活用と見学	仙都会館 会議室	5階5B	980-0021	宮城県仙台市青葉区中央2-2-10	022-222-4187	022-222-4188	JR仙台駅 徒歩5分 JR仙石線あおば通駅 徒歩1分 地下鉄広瀬通駅 徒歩3分
10	7/4(土)	神奈川	ストレス・睡眠	ストレスの正しい理解と睡眠障害	ワークピア横浜	3階 おしどり	231-0023	神奈川県横浜市中区山下町24-1	045-664-5252	045-664-6743	みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口より徒歩5分 JR京浜東北線「関内」駅南口より徒歩15分 JR京浜東北線「石川町」駅北口より徒歩13分
11	7/4(土)	兵庫	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう	姫路・西はりま地場産業センター(じばさんびる)	9階 901会議室	670-0962	兵庫県姫路市南駅前町123番	079-226-3560	079-289-2834	JR「姫路」駅 南へ徒歩3分 山陽電鉄「山陽姫路」駅 徒歩5分
12	7/8(水)	東京	介護準備学(夜間)	今から備える介護準備学	イオンコンパス東京八重洲会議室	4階 Room B+C	104-0031	東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル4階	03-6262-3954	03-6262-3983	東京メトロ銀座線「京橋」駅 徒歩2分 JR「東京」駅 八重洲中央口 徒歩4分 東京駅直結の八重洲地下街より24番出口を出て目の前
13	7/8(水)	大阪	笑い免疫(夜間)	免疫力を高める笑い	AP大阪梅田茶屋町	8階 E+F	530-0013	大阪府大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8F	06-6374-1109	06-6374-3109	JR「大阪」駅 御堂筋北口より徒歩3分 阪急電車「梅田」駅 2F中央改札口より徒歩1分 Osaka Metro 御堂筋線「梅田」駅 北改札より 徒歩3分 Osaka Metro 谷町線「東梅田」駅 北東改札・北西改札より徒歩5分 阪神電車「梅田」駅 東改札口より徒歩5分
14	8/22(土)	愛知	ストレス・睡眠	ストレスの正しい理解と睡眠障害	愛知建設業会館	2階 大講習室	460-0008	愛知県名古屋市中区栄3-28-21	052-242-4191	052-242-4194	地下鉄名城線「矢場町」駅下車 4番出口より徒歩2分 地下鉄東山線「栄」駅下車 6番出口徒歩10分
15	9/9(水)	東京	睡眠(夜間)	睡眠の問題を解決しよう	AP東京八重洲	13階 ROOM A	104-0031	東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル	03-6228-8109	03-6228-9109	<JR各線をご利用の場合> 「東京駅」八重洲中央口より徒歩6分 <東京メトロ銀座線をご利用の場合> 「日本橋」徒歩約5分 「京橋」徒歩約4分 <都営浅草線をご利用の場合> 「宝町」徒歩約4分
16	9/9(水)	大阪	認知症(夜間)	認知症の症状とその対応	AP大阪梅田茶屋町	8階 D+E	530-0013	大阪府大阪市北区茶屋町1-27	06-6374-1109	06-6374-3109	JR「大阪」駅 御堂筋北口より徒歩3分 阪急電車「梅田」駅 2F中央改札口より徒歩1分 Osaka Metro 御堂筋線「梅田」駅 北改札より徒歩3分 Osaka Metro 谷町線「東梅田」駅 北東改札・北西改札より徒歩5分 阪神電車「梅田」駅 東改札口より徒歩5分
17	9/12(土)	神奈川	エクササイズ	がんばらないダイエット	神奈川中小企業センタービル	14階 多目的ホール	231-0015	神奈川県横浜市中区尾上町5-80	045-633-5019 (神奈川産業振興センター) (休日)045-633-5007	045-633-5018	地下鉄関内駅 7番出口より徒歩2分 JR関内駅北口より徒歩5分 JR桜木町駅より徒歩7分 みなとみらい線馬車道駅 3番出口より徒歩7分
18	9/26(土)	東京	女性のための健康	女医に聞く女性のからだ健康サポート	日本交通協会	9階 大会議室 (A+B+C)	100-0005	東京都千代田区丸の内3丁目4番1号(新国際ビル9階)	03-3216-4081	03-3216-4087	東京メトロ有楽町線「有楽町」駅D3出口直結 JR山手線、京浜東北線「有楽町」駅 国際フォーラム出口徒歩2分 地下鉄「日比谷」駅 B3出口徒歩2分