

# ルネサンスだから 安心してはじめられる ずっと続けられる

健康を思って運動しようと  
 決めたら  
 自分に合った無理のない運動を  
 見つけることが大切。  
 ルネサンスでは、会員の皆さまが  
 自分のカラダと向き合い、  
 変化を実感できるよう  
 1人ひとりを  
 サポートいたします。



## 「なりたい自分」には、正しい指導 だから続く。



お客様の生活習慣や体の悩み、目標をお知らせください。運動に関して気になることは、気軽にご相談ください。



たった3分で、筋肉量や脂肪量、基礎代謝まで、今のあなたのカラダの状態が数値とグラフで表れます。



体成分分析の測定結果とおお客様の目的から、お客様の体力レベルにあったトレーニングメニューをご提案します。



ジムエリアにはカウンタースタッフが常にいるので、ご利用に関して不明な点やトレーニングに関すること、お気軽にお尋ねください。



2017年1~8月で利用開始された全国のルネサンスフィットネス会員の方対象

個人で入会するよりお得！ 全国のルネサンスが利用できます！

使いたい放題 **Monthly**  
 いつでも通えて 月額固定 **8,424** 円/月 (税込)

月ごとに変更可能 (変更手数料なし)  
 お好みに合わせて2タイプ

1回ごとに **1 Day**  
 自分のペースで 都度払い 法人会員 限定プラン **1,620** 円/回 (税込)

### お得なキャンペーン実施中！ 2018年1月6日(土)~2月11日(日)

**Monthly** コーポレート会員  
 ※新規で Monthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

入会時の手数料 通常1,080円(税込) +  
**0** 円

レンタル用品 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ 通常3,348円/月(税込)  
**最大 2ヶ月間 0** 円

**1 Day** コーポレート会員  
 ※新規で 1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

入会時の手数料 通常1,080円(税込) +  
**0** 円

① 利用料 通常1,620円(税込) 入会当日 **0** 円  
 ② レンタル用品 通常1,400円(税込) 入会当日 **0** 円

WEB入会はこちらへ

健康保険組合ホームページをご覧ください。  
 ※専用サイトがございます。

不明な点は、お電話ください

**03-5600-5399** 平日 10:00~17:30



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

# 楽しい! だから続くプログラム

ルネサンス プログラム

検索

お腹、お尻を引き締める!



トレーニング・ヨガ

ひとりでやるより  
パーベルが上がる!



GROUP POWER

たったの20分で、  
心身共にスッキリ!



ストレッチ・ヨガ

高濃度トレ。  
やりきった感がハンパない!



deep WORK



リズム感不問。  
キックとパンチで脂肪燃焼!



ヨガとピラティスの融合。  
続けるほど効く!



ランナー必須。  
ケガ無く記録を伸ばそう!

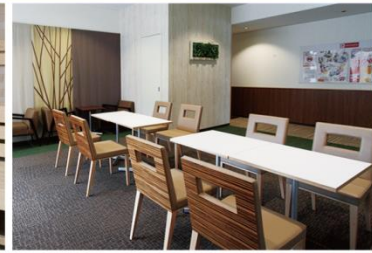
adidas GYM & RUN

## いごちの良い快適空間

続けて通う場所だから、  
運動スペース以外も充実しています。



サウナ



ラウンジ



パウダールーム



マッサージチェア

お近くのルネサンスで登録ください。事前に **WEB入会 登録** をしていただく便利です。

ご入会に必要なもの

健康保険証



Monthly  
コーポレート会員は  
右記も必要です

月会費  
2ヶ月分

ご利用開始日  
(1日・8日・16日・23日)に  
よって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで  
完了していない方は

キャッシュカード + 通帳

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要  
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの  
+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

※ご入会の方はルネサンスカード（イオンもしくはジャックス）の申し込みが必要です。（会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。）

## おうちの近くにあるね、ルネサンス 全国のルネサンスがご利用可能

### キャンペーン対象店舗

【北海道・東北】  
札幌平岸  
アリオ札幌  
函館  
仙台泉中央  
仙台南光台  
山形  
いわき  
郡山

【関東】  
(茨城県)  
水戸  
電ヶ崎  
(埼玉県)  
浦和  
蕨  
吉川  
新所沢  
北朝霞

【東京都】  
青砥  
亀戸  
北砂  
西国分寺  
国立  
三軒茶屋  
経堂  
東伏見  
ひばりヶ丘  
仙川

【千葉県】  
幕張  
稲毛  
野田  
佐倉  
土気あすみが丘  
銚子  
八日市場  
浦安  
新浦安

【東久留米】  
早稲田  
赤羽  
両国  
曳舟  
光が丘  
石神井公園  
練馬高野台  
富士見台  
北千住

【神奈川県】  
横浜  
海老名  
港南台  
港南中央  
天王町  
淵野辺  
相模大野  
橋本  
大和

【中部・北陸】  
長岡  
松本  
岐阜LCワールド  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田  
甚目寺  
名古屋小幡

【近畿】  
京都山科  
アルザ泉大津  
住之江  
久宝寺  
千里中央  
豊中  
尼崎  
姫路  
神戸  
伊丹  
登美ヶ丘

【中国・四国】  
玉島  
広島東千田  
広島ポルパークタウン  
広島緑井  
福山春日  
福山多治米  
東広島  
徳山

【九州】  
福岡大橋  
福岡香椎  
小倉  
福岡西新  
春日  
イオンモール福岡  
佐世保  
長崎ココウォーク  
熊本  
熊本南  
大分  
宮崎

### クラブ情報は

ルネサンス クラブ

検索



●はホットスタジオの施設がございます。  
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

WEB入会はこちらへ

健康保険組合ホームページをご覧ください。  
※専用サイトがございます。

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399 平日 10:00~17:30



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方