

栗田健康保険組合の皆さまへ  
**スポーツクラブルネサンス 法人利用ご案内**



6:30  
 Good Morning!  
 運動を習慣にするようになったら、ぐっすり寝られて、目覚めもよくなった！今日もがんばるぞー



7:00  
 朝ごはんはなるべく自炊。野菜を中心にしっかりいただきます。

ルネサンスで  
**ON & OFF**  
 仕事も、身体も、スマートに



9:00  
 体力がついたのかな。外回りの営業もやる気満々。



16:30  
 今日のお仕事もそろそろ終わり！ルネに早く行きたいから、残業しないようにテキパキ終わらす。

19:00  
 ルネサンス着。その日の気分で、ランニングや筋トレ、スタジオでヨガをしています。メニューが多いから、飽きずに続いています。



12:30  
 今日のお昼は、カフェでサンドウィッチ。



23:00  
 少しずつ身体が引き締まってきたような気がします。



21:30  
 大きなお風呂で気持ちいい汗をまた流す。至福のひとつとき…。



Refresh!!  
 汗を流せば、気分もすっきり♪



入社3年目の営業職。先輩の紹介でルネサンスへ。それからは仕事も順調。

個人で入会するよりお得！ さらに全国のルネサンスが利用できます！

使いたい放題 **Monthly**  
 いつでも通えて 月額固定 **8,424** 円/月 (税込)

月ごとに変更可能 (変更手数料なし)  
 お好みに合わせて2タイプ

1回ごとに **1 Day**  
 自分のペースで 都度払い 法人会員 限定プラン **1,620** 円/回 (税込)

お得なキャンペーン実施中!! 2017年9/16(土) → 12/10(日)

**Monthly** コーポレート会員  
 ※新規で Monthly コーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

**入会時の手数料** 通常1,080円(税込) **0**円

**レンタル用品** タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ 通常6,696円(税込) **最大2ヶ月間 0**円

**1 Day** コーポレート会員  
 ※新規で 1 Day コーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

**入会時の手数料** 通常1,080円(税込) **0**円

1 **利用料** 通常1,620円(税込) **0**円  
 2 **レンタル用品** 通常1,400円(税込) **0**円

WEB入会はこちらへ

**ルネサンス 法人会員**

検索

不明な点は、お電話ください

**03-5600-5399** 平日 10:00~18:00



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

なりたい私に、なり方いろいろ。

心身のバランスに



ヨガ

ヨガなどのオリエンタルプログラム勢揃い。  
ゆる〜く運動したい方へ!

腰・膝痛改善に



水中ウォーキング

いつまでも若々しいカラダづくりに。  
基礎体力の維持・向上を目指そう。

体幹の強化に



スライズトレーニング・ストレッチ

スライズをコントロールすることで体幹部を安定させ、機能的なカラダづくりにつながります。

駅伝チームも導入



adidas GYM&RUN

adidas社が開発した  
「走らなくても走れる脚をつくるショートプログラム」

ストレス解消



ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された  
ダンスフィットネス・プログラム。

脂肪燃焼に



GROUP FIGHT

効率よく脂肪を燃やして、体脂肪を減らそう。  
汗を流せばストレス解消にも◎

寒くなる前にはじめよう!

この秋・冬は  
ホットヨガで  
ポカポカ冷え知らず

ホットヨガスタジオ全国へ拡大展開中



お近くのルネサンスで登録ください。事前に **WEB入会登録** をしていただくと便利です。

ご入会に必要なもの

健康保険証

Monthly  
コーポレート会員は  
右記も必要です

月会費2ヶ月分

ご利用開始日  
(1日・8日・16日・23日)に  
よって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は

キャッシュカード + 通帳

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要  
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの  
+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

おうちの近くにあるね、ルネサンス 全国のルネサンスがご利用可能

キャンペーン対象店舗

- 【北海道・東北】  
札幌平岸  
アリオ札幌  
函館  
仙台泉中央  
仙台東長町  
仙台南光台  
山形  
いわき  
郡山
- 【関東】  
春日部  
(千葉県)  
幕張  
稲毛  
野田  
佐倉  
土気あすみが丘  
藤  
吉川  
新所沢  
北朝霞

- 〈東京都〉  
青砥  
亀戸  
北砂  
西国分寺  
国立  
三軒茶屋  
経堂  
東伏見  
ひばりヶ丘  
仙川

- 東久留米  
早稲田  
赤羽  
両国  
曳舟  
光が丘  
石神井公園  
練馬高野台  
富士見台  
北千住

- 〈神奈川県〉  
横浜  
海老名  
港南台  
港南中央  
天王町  
淵野辺  
相模大野  
橋本  
大和

- 【中部・北陸】  
長岡  
松本  
岐阜LCワールド  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田  
甚目寺  
名古屋小幡

- 【近畿】  
京都山科  
アルザ泉大津  
住之江  
久宝寺  
千里中央  
豊中  
尼崎  
姫路  
神戸  
伊丹  
登美ヶ丘

- 【中国・四国】  
玉島  
広島東千田  
広島ポールパークタウン  
広島緑井  
春日  
福山春日  
福山多治米  
東広島  
徳山

- 【九州】  
福岡大橋  
福岡香椎  
小倉  
福岡西新  
春日  
イオンモール福岡  
佐世保  
長崎ココウォーク  
熊本  
熊本南  
大分  
宮崎

クラブ情報は

ルネサンス クラブ 検索



○はホットスタジオの施設がございます。  
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

WEB入会はこちらへ

ルネサンス 法人会員

検索

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399 平日 10:00~18:00

RENAISSANCE

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方