



Topic-1 介護保険料率改定のお知らせ

平成30年度の介護保険料率の改定について、平成30年2月5日に開催されました第129回組合会において承認、決定されましたので、お知らせいたします。

介護納付金の算出方法に、平成29年度から総報酬割が段階的に導入されたことに伴う今後の介護納付金の増大に対応するため、介護保険料率を改定させていただくこととなりました。

組合員の皆さま方におかれましては、ご理解、ご協力の程何卒よろしくお願いいたします。

◆ 平成30年度介護保険料率

	現 行	平成30年3月～
事業主	0.588%	0.643%
被保険者	0.588%	0.643%
合 計	1.176%	1.286%



平成30年3月1日付けで改定し、平成30年4月給与控除から適用になります。

Topic-2 平成29年度被扶養者健診受診実態調査結果について

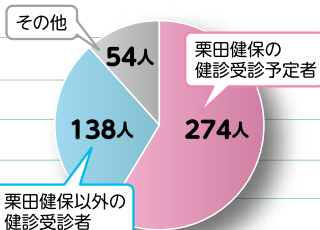
平成29年10月に、被保険者経由により被扶養者健診受診勧奨通知に併せ、被扶養者健診受診実態調査を実施しましたので、結果をご報告します。

多くの方々にご回答頂き、感謝申し上げます。また、パート先や自治体などで受診された健診結果をご提出頂きました方にはご協力を頂き、有難うございました。

- 1.実態調査対象者 平成29年度の被扶養者健診未申込者1,261人（平成29年9月末現在）
- 2.実態調査回収状況 491人（回収率：38.9%）うち有効回答数466人
- 3.実態調査の回答結果
 - (1) 平成29年度中に栗田健康保険組合の健診受診予定者274人を確認することができました。
 - (2) 栗田健康保険組合の健診以外の受診状況が確認できました。

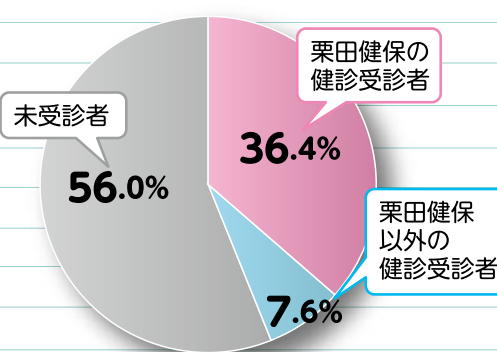
◆ 栗田健康保険組合以外の健診受診状況

被扶養者健診受診実態調査
466人の受診状況



	人 数
かかりつけ医で健診受診している	47
パート先で健診受診している	45
学校で健診受診している	26
自治体で健診受診している	20
妊娠中	9
日程合わず	5
受診したい健診項目がない	2
病気療養中のため病院で受診した	2
その他	36
合 計	192

◆ 被扶養者健診受診状況



栗田健保の被扶養者健診の受診対象者の半数は、健診未受診です。年に一回は健診受診して、ご自身の健康状態の把握をするよう心掛けてください。

昨年実施致しました健康保険資格確認(検認)の実施結果を下記の通りご報告致します。
対象者の方にはご協力を頂き、有難うございました。

1 対象者

平成29年9月1日現在の被扶養者で、平成29年4月1日に18歳以上の被扶養者が対象。
下記の方を除く。

- ① 平成29年4月1日～8月31日迄に被扶養者となった人。
- ② 任意継続被保険者の被扶養者の人。

栗田健康保険組合加入者数
(平成29年9月現在)

被保険者	3,813人
被扶養者	4,328人

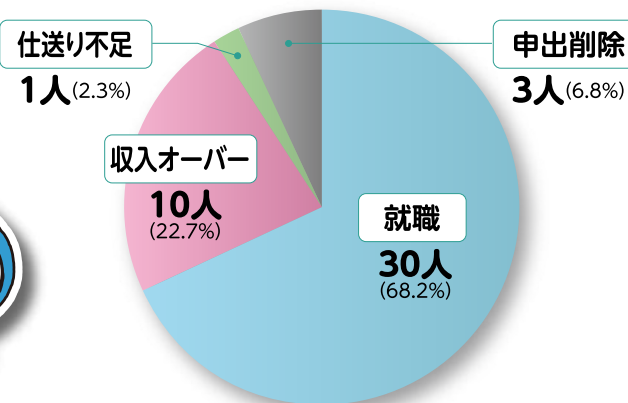
2 実施結果

検認により対象者1,634人の資格要件を確認しました。その結果、44人が資格要件を満たさなかったため、被扶養者として認定を取り消しました(扶養削除)。

ご家族が扶養削除になった場合は、対象者の保険証を忘れずに返却ください。



◆ 扶養削除理由と対象者数



3 連絡事項

被扶養者資格確認(検認)は、厚生労働省の指導に基づき、既に被扶養者となっている方が引き続きその資格に該当しているかを再確認するために実施するものです。また、「健康保険法施行規則50条」においても毎年、一定の期日を決めて調査を行うことが定められているために毎年実施しています。

本来該当していない人が被扶養者のままの場合、健保財政、特に保険料に影響します。被扶養者を適正に認定することは、法令順守や被保険者間の公平を確保する観点からも重要となりますので、ご理解の上、今後ともご協力を賜りますようお願い致します。

被扶養者の認定や削除に関するお問合せは 栗田健康保険組合 TEL 03(6743)6790 まで

事務局からのお知らせ

公 告

任意継続被保険者の平均標準報酬月額に関する件。

当組合の平成29年9月30日現在における全被保険者の標準報酬月額は、下記のとおりです。

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 平均標準報酬月額 | 480,757円 |
| 2. 任意継続被保険者の標準報酬月額 | 470,000円 |
| 3. 適用年月日 | 平成30年4月1日 |

栗田健康保険組合の健康施策のあゆみと次期(2018~2023年度)健康づくり計画

■ 健保主体

■ 会社主体

■ 共同実施(健保と事業主が、費用分担あるいは共同企画・運営・推進。コラボヘルスの一種。)

★ 健保の重点事業 ★

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
								第1次フリタ健康づくり計画			第2次フリタ健康づくり計画					
								第1期特定健診・特定保健指導計画			第2期特定健診・特定保健指導計画					
職場環境の整備				健康管理委員会	(中断)	(中断)		健康管理委員会			★健康管理委員会(拡大版)★					
				適用事業所会議				★適用事業所会議★			適用事業所会議					
							グループ・本部安全衛生委員会とのコワーク				グループ・本部安全衛生委員会とのコワーク					
加入者の意識づけ							機関誌版広報誌(Kenpo News):主媒体				統合版広報誌(フリちゃん通信):副媒体					
							★健康づくり版広報誌(管理栄養士便り):主媒体★									
							ホームページ(旧):副媒体			★リニューアル★	★ホームページ:主媒体★、ICTツール導入					
重症化予防							★巡回生活習慣改善支援(健保嘱託医判断⇒管理栄養士面談):医療スタッフのいない事業所★									
							受診勧奨 ⇒混乱・中止				★フリタ健康改善プログラム(疾病予防コース)★					
							書類支援(健保嘱託医判断⇒管理栄養士シート記入):医療スタッフのいない事業所				★フリタ健康改善プログラム(重症化予防コース)★					
							重症化予防(試行)			重症化予防(モデル事業)	★フリタ健康改善プログラム(重症化予防コース)★					
発症予防							定期健康診断(会社施策)				定期健康診断(会社施策)					
							特定健康診査(健保施策)				特定健康診査(健保施策)					
							特定健康診査(健保施策)				★フリタ健康改善プログラム(メタボ改善コース)★					
							若年メタボ対策(試行)				★フリタ健康改善プログラム(肥満者向けアドバイスシート支援)★					
							★巡回生活習慣改善支援(健保嘱託医判断⇒管理栄養士面談):医療スタッフのいない事業所★				★禁煙教室・指導★					
							禁煙プログラム(無料)			禁煙プログラム(補助)	(試行)					
							歯科検診(～2004)				(試行)	★歯科検診・指導(歯周病対策)★				

健保主体

会社主体

共同実施(健保と事業主が、費用分担あるいは共同企画・運営・推進。コラボヘルスの一種。)

★健保の重点事業★

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
発症予防	【会社施策】有所見者等保健指導										【会社施策】有所見者等保健指導					
	【会社施策】健康増進策(体力測定、ウォークラリー 等)、健診・検診支援策(婦人科検診、胃内視鏡検査、風疹予防 等)										【会社施策】健康増進策(体力測定、ウォークラリー 等)、健診・検診支援策(婦人科検診、胃内視鏡検査、風疹予防 等)					
	【会社施策】ストレスチェック										【会社施策】ストレスチェック					
	★健康教室★										★健康教室★					
	★健康イベント★										★健康イベント★					
	インフルエンザ予防接種(補助)										インフルエンザ予防接種(補助)					
	電話健康相談										電話健康相談					
早期発見	健康優良者表彰															
	★菅平荘★															
	胃内視鏡検査(補助)										胃内視鏡検査(補助)、大腸内視鏡検査(試行)					
被扶養者	婦人科がん検診(補助)										★個人負担なし★					
	★利便性改善★										★個人負担なし★					
	人間ドック															
	被扶養者健診(任継を含む)										★被扶養者健診(任継を含む)★					
医療費低減	がん検診(郵送)										★レディース施設型健診★					
	レディース施設型健診										★レディース施設型健診★					
	家族向け健康教室(検討)										家族向け健康教室(ふれあい健康教室)					
	常備薬斡旋										常備薬斡旋					
	ジェネリック医薬品差額通知										ジェネリック医薬品差額通知					
	Web医療費通知										Web医療費通知					
	セルフメディケーション促進										セルフメディケーション促進					

栗田健康保険組合の
被扶養者健診について
お知らせです。

子宮頸がん予防のために 検査を受けましょう！

今年度より巡回健診ではHPV検査を実施します



子宮頸がん^{けいぶ}とヒトパピローマウイルス (HPV)



子宮頸がん

子宮頸がんは子宮の入口(子宮頸部)に発生するがんで、初期はほとんど自覚症状がありません。そのため症状を感じた時には、既にながが進行していることも少なくありません。検査で早期に発見することで、子宮を摘出することなく、軽い治療で妊娠・出産できる状態の子宮を残すことができます。

子宮頸がんは若い人でもかかるので検診が必要

子宮頸がん罹患率(2013年)



30~40歳代に
最も多いがん

資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

若い年代から
罹患するがんだからこそ
毎年検診を
受けることが大切です！



子宮頸がんの患者数

年間約**10,000人**※1

子宮の病変のみを切除する
円錐切除術を受けている女性の人数

年間約**10,000人**※2

子宮頸がん
で毎年亡くなる女性の人数

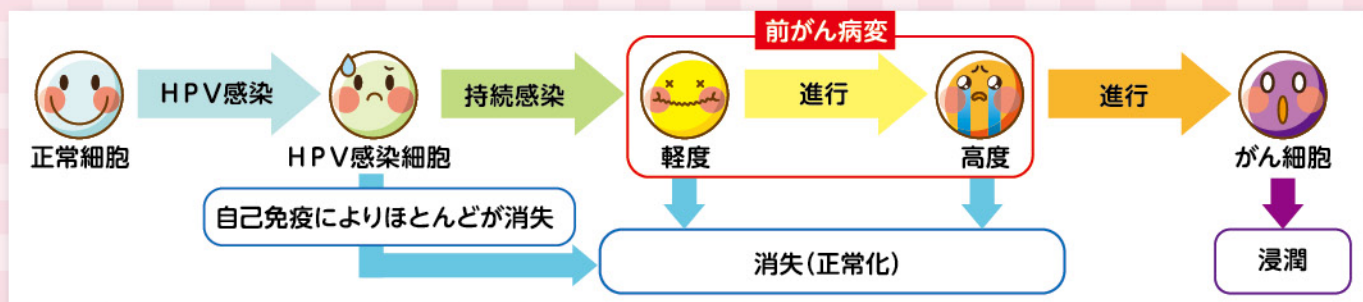
約**3,000人**※1

※1出典：国立がん研究センターがん情報サービスホームページ がん登録・統計

※2出典：日本産科婦人科学会 婦人科腫瘍委員会報告 2015年度患者年報

ヒトパピローマ ウイルス (HPV)

ほとんどの子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(HPV)により引き起こされます。このウイルス感染経路は手指および性交渉によるため、性交渉のある女性の多くが一生涯に一度は感染と言われています。多くの場合、ウイルスは免疫で排除され一過性の感染に終わりますが、まれに持続感染を起こし、10年程度を経てがんへ至るとされています。ヒトパピローマウイルスの持続感染は子宮頸がん発症の高いリスク要因であることから、自覚症状がなくとも定期的に検査を受けることが推奨されています。ヒトパピローマウイルス感染の有無を継続的に確認することで、がんに至る前に発見し治療ができ、結果として子宮頸がんを予防することができます。



検査の種類

子宮頸部細胞診検査 <施設健診にて実施>

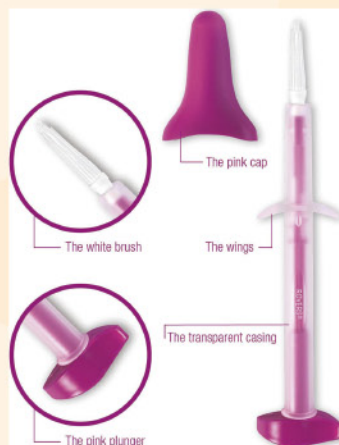
医師による子宮頸部からの細胞採取を行い、細胞の形を見て異常がないかを調べます。子宮頸がん検診として実施されている方法です。異常な形態の細胞が見つかった場合は、少し期間をあけて再度同じ検査をおこなったり、すぐに精密検査を行ったりします。

医師が子宮頸部の細胞を採取します。



HPV検査(自己採取) <巡回健診にて実施>

HPV検査は子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染の有無を調べる検査です。自己採取HPV検査はご自身で専用ブラシを用いて膣から細胞を採取しHPV感染の有無を調べます。【陽性(ウイルスに感染している)=がん】ということではありませんが、がんになりうるリスクがあるため、あらためて医療機関にて子宮頸部細胞診検査を受けていただくことをお勧めします。



ストッパーがあるので誰かが扱っても一定の深さまでしか入りません。

3分程度で簡単に検体採取が可能です。

HPV検査についてのQ & A

一度感染したらHPVはなくなることはありますか？

ほとんどが一過性の感染ですので、免疫力で自然に排除されます。しかし HPV に長期間持続感染されている場合、子宮頸がんになる可能性がありますので、毎年のHPV検査をお勧めします。

HPV検査が陽性(感染あり)でした。どうしたらよいですか？

HPV感染は病気ではなく、ほとんどは一過性で免疫力により自然に消失しますが、まれに持続感染することがあり、子宮頸がんへの危険性が高まります。HPV検査を行い陽性判定が出た場合は、すみやかに婦人科医療機関を受診してください。

HPV検査が陰性(感染なし)でした。どのくらいの期間検査を受けなくてもよいですか？

現時点で子宮頸がんになるリスクは低いですが、毎年のHPV検査をお勧めします。不正出血など気になる症状がある場合は、婦人科医療機関を受診してください。



● リニューアル1周年企画 ●

栗田健保の ホームページを ご紹介します

健保から皆様への
大事な情報はこちら
で掲載しています!

お気に入りの追加し
てチェックして下さい
ね。カテゴリー別一
覧では過去のお知らせ
も閲覧できます。

H30年1月に
医療費通知WEBが
リニューアルし
「MY HEALTH WEB」へ
パワーアップ!

医療費把握・健康情報・
健康管理・医療費控除に
と皆様のお役に立つはず!
是非ご覧ください

クローズ
アップ! 裏面へ



健診・インフルエンザ・
胃内視鏡の補助などは
こちらです!

すぐに手続きが知りたい
手続きに関するページにすぐに行
きたい!

生活に変化があったとき
生活の変化から制度を調べたい!

医療費に関すること
医療費に関する制度を調べたい!

健康を守るための事業
健診などの健康を守るための事業
を知りたい!

申請書類などが一覧に
なっていて見やすい!
ばつと! 手続き
一覧

家族
(被扶養者)

出産

亡くなった

医療費の
払い戻し

限度額適用
認定証

交通事故

補助金

すぐに手続きが
知りたい人はここ!

お問い合わせの多い
手続きの必要書類が
ばつとわかり、記入
例を見ながら申請書
類も印刷・作成でき
ます。

クローズ
アップ!
裏面へ

栗田健保キャラクターの
クリちゃんです。
覚えていただけましたか?
よろしくね!

ホームページをご紹介します

クローズアップ!
1

MY HEALTH WEB

マイページにログインすることにより以下の機能がご利用いただける
あなた専用のサイトです。健康管理に、確定申告に、是非ご活用ください。

1月リニューアル!



- ◆ 6つのステージからミッションを選び、期間を設定してミッションチャレンジ!
- ◆ MYマイルには体重・血圧・歩数を記録できます
- ◆ 健康管理や医療費節約術など、役立つ情報が更新されます
- ◆ ご本人・扶養者の医療費・給付情報をご覧いただけます(医療費控除の電子申請e-Taxに対応しました)

クローズアップ!
2

ぱっと手続き一覧

健保に必要な手続きがひと目で確認できます。

「保険証・被扶養者・病気けが・出産・亡くなった・補助金」にカテゴリーをわけ、皆さんが主に使用される手続きを一覧にしています。クリックすればぱっと手続きがわかります。申請書、記入例はクリックするとダウンロードいただけます。

氏名・住所が変わったんだけど健保には手続きの必要はあるのかな・・・



住所・氏名に変更があった時は手続きをするのね!



届け出書類が印刷できて、隣の記入例を見ながら記入できるのね。
提出期限までに、添付資料を用意して、提出先に送れば手続き完了!



よろしくお願いします!



リニューアルし、便利になった栗田健康保険組合のホームページを是非ご活用ください。

URL <http://www.kuritakenpo.or.jp/>

栗田健康保険組合

検索