

Happy Healthy Days

第9号
2017.7

“健康”はご自身のため、
そして大切な家族のために



健保キャラクター“クリちゃん”です。
今号からよろしくお願いします。

1 今、知ってほしい“健康寿命”の大切さ
～10年後、20年後も元気であるために～

2 第6回 Health Up クリタ！
日常の飲料から“健康”へアプローチ…「Kプロジェクト」の活動より

3 良い睡眠、とれていますか？

